

ICH WILL MICH ÄNDERN

**KANN MAN DAS SO MACHEN
KANN MAN DAS SO FÜHLEN
KANN MAN DAS AUCH ANFASSEN
UND KANN MAN DAS AUCH SEHN
ICH WILL JA GAR NICHT MECKERN
UND SCHON GAR NICHT MICH BESCHWEREN
ICH WILL NUR EINFACH SICHER GEHN
DAS ICH DAS RICHTIGE AUSWÄHL**

**ES SOLLTE WAS FÜRS HERZ SEIN
FÜR DIE SEELE SICHER AUCH
DEN GELENKEN MUSS ES GUT TUN
NICHT ZU VERGESSEN NOCH DER BAUCH
DIE NERVEN BRAUCHEN RUHE
MEIN GELDBEUTEL ABER AUCH
ES SOLLTE WIRKLICH HELFEN
DAS SAGT AUCH MEINE FRAU**

**DENN ES KRIBBELT UND ES ZWICKT MICH
JEDE FASER TUT MIR WEH
ICH FÜHL MICH FAST WIE FÜNFZIG
WENN ICH MEINEM MANN NICHT STEH
DIE STIMMEN IN MEINEM KOPF
LASSEN SICH NICHT KONTROLLIEREN
ICH WEISS NICHT WER DA FÜR MICH SPRICHT
DOCH ICH BINS SICHER NICHT**

**REFR: ICH WILL MICH ÄNDERN
BESSER LEICHTER ALS SO SCHWER
ICH KANNS NICHT ÄNDERN
ICH BIN IRGENDWIE VERKEHRT
ICH WÄR GERN ANDERS
NICHT SO WIE ICH BIN
ICH WEISS ICH KANN DAS
DOCH WIE KRIEG ICH DAS HIN**

**IST ES VIELLEICHT NE PILLE
ODER SPORT SPASS UND SPIEL
HILFT NUR EISERNER WILLE
IST WENIGER MANCHMAL VIEL
JOGA MEDITATION
ODER SOLL ICH MICH SELBER KLONEN
ICH BIN DA ÜBERFRAGT
DARUM BIN ICH JA BEIM ARZT**

**MIT ATEMÜBUNG FANG ICH
BESSER GAR NICHT ERST AN
KOMM SO LEICHT AUSSER ATEM
WENN ICH NICHT MEHR ATMEN KANN
HABS MIT JOGGEN SCHON PROBIERT
HAB MICH IM WALD VERIRRT
ICH MUSS GANZ EHRlich SAGEN
ICH HAB ZU MIR NOCH TAUSEND FRAGEN**